

Test POST-ACTIVIDAD (10 preguntas tipo test):

- 1. ¿Cuál de las siguientes hiperlipemias es más frecuente en nuestro medio?**
 - a. Dislipoproteinemia familiar.
 - b. Hipercolestolemia familiar.
 - c. Hipertrigliceridemia familiar.
 - d. Hiperlipemia familiar combinada.
 - e. Hipercolesterolemia poligénica.
- 2. Ante un varón de 40 años en el que se descubre casualmente un colesterol total de 250 mg/dl ¿cuál sería la actitud más correcta?:**
 - a. No darle importancia.
 - b. Repetir la determinación al cabo de unas semanas, antes de tomar una decisión terapéutica.
 - c. Ponerle dieta y repetir la determinación en un mes.
 - d. Ponerle dieta y repetir la determinación en seis meses.
 - e. Ponerle dieta y tratamiento hipolipemiante y repetir en un mes.
- 3. La propuesta terapéutica en un paciente hipercolesterolémico, depende de todo lo siguiente excepto :**
 - a. El riesgo cardiovascular global del individuo.
 - b. Los valores de TG
 - c. La presencia de enfermedad cardiovascular establecida.
 - d. La presencia de otros factores de riesgo.
 - e. Los valores de colesterol.
- 4. ¿Qué cifras de Col-LDL tendrá un paciente con Colesterol total de 300, Col-HDL de 60 y TG de 200?:**
 - a. 220
 - b. 240
 - c. 200
 - d. 250
 - e. 210
- 5. En un paciente con hipotiroidismo e hipercolesterolemia, ¿cuál será el tratamiento de elección?**
 - a. Estatinas
 - b. Estatinas + resinas.
 - c. Estatinas + ezetimiba.
 - d. Modificaciones del estilo de vida + levotiroxina.
 - e. Fibratos
- 6. ¿Qué miden las tablas SCORE?**
 - a. Morbilidad coronaria.
 - b. Morbimortalidad coronaria.
 - c. Morbimortalidad por IAM.
 - d. Mortalidad cardiovascular.
 - e. Morbilidad cardiovascular.
- 7. Respecto a los fármacos usados en el tratamiento farmacológico de la hipercolesterolemia una afirmación es falsa:**
 - a. Los fibratos pueden ser útiles en la dislipemia diabética (disminuyen los triglicéridos y aumentan el cHDL).
 - b. Las resinas (secuestradores de ácidos biliares) tiene como principal efecto adverso los síntomas digestivos.
 - c. Las estatinas no se deben utilizar a dosis máximas por el peligro de rabdomiólisis.
 - d. Ezetimiba asociada a estatina puede conseguir hasta una reducción adicional del 20% de la cifra inicial de cLDL
 - e. El Ac. Nicotínico puede provocar vómitos y rubor facial.
- 8. El parámetro utilizado para establecer los objetivos y el control del tratamiento de la hipercolesterolemia es:**
 - a. Colesterol total.
 - b. HDL
 - c. LDL
 - d. VLDL
 - e. TG
- 9. En un paciente hipercolesterolémico que ha sufrido un síndrome coronario agudo, el objetivo de control a conseguir será:**
 - a. CT < 240
 - b. HDL < 50

- c. LDL < 70
- d. HDL > 50 y LDL < 130
- e. LDL < 130

10. A la hora de prescribir una estatina hay que tener en cuenta todo lo siguiente excepto:

- a. Conocer los niveles de partida de LDL
- b. Conocer la potencia de cada estatina.
- c. Conocer las limitaciones de las estatinas al duplicar la dosis.
- d. Calcular el porcentaje de reducción de LDL necesario para conseguir objetivos.
- e. La raza y el sexo del paciente.

Respuestas: 1-e;2-b;3-b;4-c;5-d;6-d;7-c;8-c;9-c;10-e