

# Día europeo de actuación ante la **PARADA** **CARDIORRESPIRATORIA**



## ***LOS NIÑOS SALVAN VIDAS***

Andalucía | 14 octubre 2016

Síguenos en Twitter:  
**@saludand | #cardiomaraton061**



Empresa Pública de Emergencias Sanitarias  
**CONSEJERÍA DE SALUD**  
[www.epes.es](http://www.epes.es)





# ¿Qué hacer ante una parada?



## 1. LLAMA

Cerciórate de que es seguro acercarte a la víctima:

- Busca cualquier signo de respuesta por parte de la víctima: inclina la cabeza hacia atrás, levanta la barbilla y comprueba la respiración.
- Si la víctima no respira con normalidad, inicia las maniobras de RCP.
- Llama al 061 o al 112 y sigue sus instrucciones.
- Si hay alguien presente, pídele que llame al 061 o 112 y que vaya en busca de un DEA si es posible.



## 2. BOMBEA

- Coloca ambas manos en el centro del pecho.
- Comprime el pecho al ritmo de la canción "Stayin Alive".
- Si sabes cómo hacerlo, administra dos respiraciones de rescate cada 30 compresiones. Si no, comprime el pecho de manera continua.
- Comprime sin miedo. No te preocupes, no puedes hacer ningún daño.



## 3. DESCARGA

- Si hay disponible un DEA, enciéndelo inmediatamente y sigue sus instrucciones.



## 4. SONRÍE

- Una vez que lleguen los servicios de emergencia, continúa hasta que te indiquen que pares.
- ¡Sonríe! Tus manos podrían haber vuelto a poner en marcha un corazón y salvar una vida.
- SIEMPRE es mejor hacer algo que no hacer nada. ¡Bien hecho!