



**ASOCIACIÓN LUPUS MÁLAGA Y
AUTOINMUNES**
C/Lagunillas 25 (PLaza Miguel de los Reyes)
29012 Málaga
952266504 - 640720128

I ENCUENTRO DE JÓVENES AFECTADOS DE LUPUS EN ESPAÑA



La Asociación Malagueña de Lupus, actualmente ampliada a Autoinmunes, se creó en 1991 para asesorar y apoyar a los afectados de Lupus y sus familias así como para sensibilizar a la sociedad en general sobre esta enfermedad y sus repercusiones. Fue la primera organización para pacientes con lupus que se creó en España.

En 2016 celebra su XXV Aniversario y con motivo de esta conmemoración prepara un Congreso Nacional Extraordinario y un “I Encuentro para Jóvenes afectados de Lupus en España”. Ambos eventos se realizarán en la ciudad de Málaga en los días 28, 29 y 30 de octubre de 2016.

C.I.F. G-29.546.926

Registro Asociaciones: Deleg. Gobernación nº 29-1- 2385, Sección Primera
S.A.S nº 234/92 - Voluntariado Andal. Nº 558
I.A.S.S. Nº1271
Ayuntamiento nº 377
Asociaciones juveniles nº 502-MA
Reg. Andaluz Entidades Deportivas nº: 1070



❖ **Requisitos**

- Edad comprendida entre 18 y 30 años
- Ser afectado de Lupus

❖ **Objetivos**

El objetivo de esta iniciativa es compartir experiencias mediante talleres y actividades lúdicas que fomenten la relación entre los jóvenes, intercambiar diferentes puntos de vista, aprender y dar respuesta a todos aquellos interrogantes que se puedan plantear ante el reciente diagnóstico y el desarrollo de la enfermedad, y obtener respuestas a cuestiones sobre su vida cotidiana (consecuencias, secuelas, sexualidad, etc...) que puedan hacer con mayor libertad sin la presencia de su entorno más cercano, de manera tanto individual como grupal.

❖ **Actividades**

Para conseguir los objetivos de este Encuentro se llevarán a cabo una serie de actividades en un entorno propicio para ello, las instalaciones de La Noria, finca situada muy cerca del centro de la ciudad de Málaga.

▪ **Dinámica de presentación**

Con esta actividad se pretende romper el hielo entre los asistentes para establecer un primer contacto entre ellos.

▪ **The Green**

Actividad llevada a cabo en un huerto donde la naturaleza y el trabajo en equipo ayudarán, a través de la técnica de la jardinería a desconectar de la rutina.



- **Motiva2**

Un especialista en inteligencia emocional impartirá un taller de coaching proporcionando herramientas que sean útiles para afrontar la enfermedad, trabajando las emociones para saber reconocerlas, canalizarlas y comunicarlas.

- **Cuéntame**

El Encuentro contará con un equipo de especialistas en lupus que podrá dar respuesta a todo aquello que los participantes necesiten saber sobre diversos aspectos de la enfermedad, todo de una manera cercana y participativa.

- **Uniando sonrisas**

Actividad enfocada a la risoterapia para amenizar el evento y cargar energías.

- **Arteterapia.**

A través de la creación artística se buscan objetivos que mejoren la propia autoestima, la confianza, la comunicación y el bienestar emocional.

- **Conocer la ciudad**

Visita guiada por los lugares más emblemáticos de ciudad de Málaga en la que también habrá oportunidad de cenar y tomar algo en el centro histórico.

- **Visitamos el Congreso**

Se ofrece la posibilidad a los asistentes de asistir al segundo módulo del Congreso Nacional que se celebrará en el hotel NH Málaga.

- **¿Doctor Google? ¿Cómo manejar bien la información en la red?**

A través de este taller se intentará dar algunas claves acerca de las redes sociales, cómo manejar la información y todos aquellos aspectos importantes en este campo.



- En general, con estas jornadas de convivencia se pretende proporcionar a los jóvenes una visión positiva de la enfermedad, aunque real, ahuyentar el miedo y la incertidumbre que les puede producir haber sido diagnosticados de una enfermedad como el lupus, transmitirles información veraz, relacionarse socialmente y hacerles pasar un buen fin de semana en la bonita ciudad de Málaga.

- ❖ EL “I Encuentro para Jóvenes afectados de Lupus en España” tendrá lugar en las instalaciones de La Noria, edificio que pertenece a la Diputación de Málaga, enfocado a la innovación, juventud e infancia.

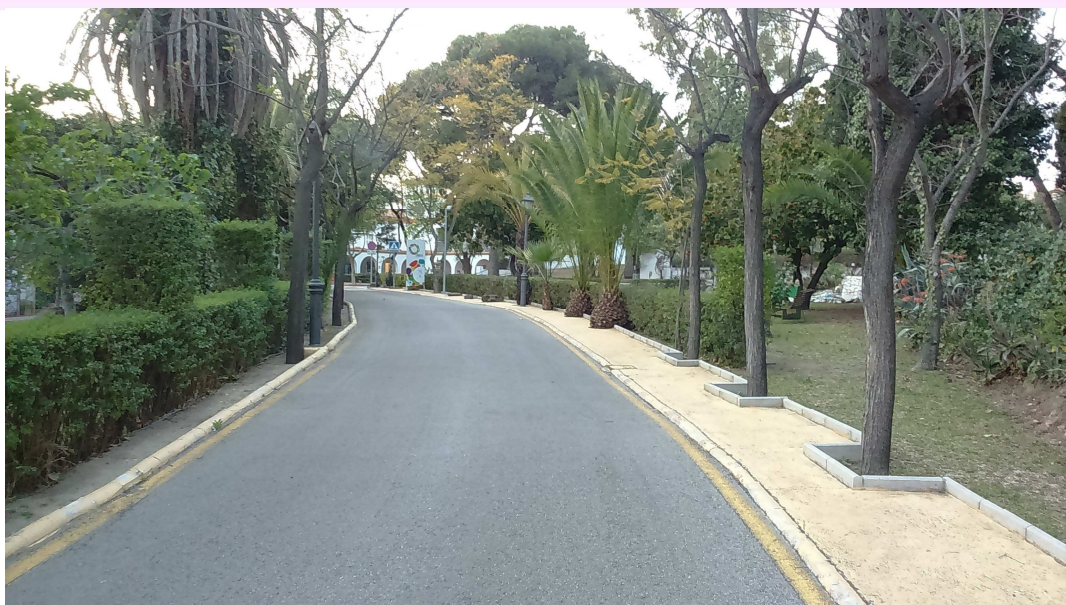
www.malaga.es/lanoria/



Para poder participar en este I Encuentro de Jóvenes puedes ponerte en contacto con Asociación Lupus Málaga y Autoinmunes a través de nuestro correo electrónico lupusmalaga@hotmail.com. Nos envías tu presentación, datos personales (Nombre, edad, e mail y teléfono) ciudad de donde te desplazarías, si perteneces a alguna asociación y los motivos por los que quieres participar en este Encuentro.



**ASOCIACIÓN LUPUS MÁLAGA Y
AUTOINMUNES**
C/Lagunillas 25 (PLaza Miguel de los Reyes)
29012 Málaga
952266504 - 640720128



LUPUS MÁLAGA deberá hacer una selección entre los candidatos, ya que las plazas son limitadas; una vez hecha ésta se podrá efectuar la inscripción a través de nuestra página web www.lupusmalagayautoinmunes.com de lo que informaremos detalladamente.

Los gastos de alojamiento y dietas (desayuno, almuerzo y cena) estarán cubiertos por la entidad.



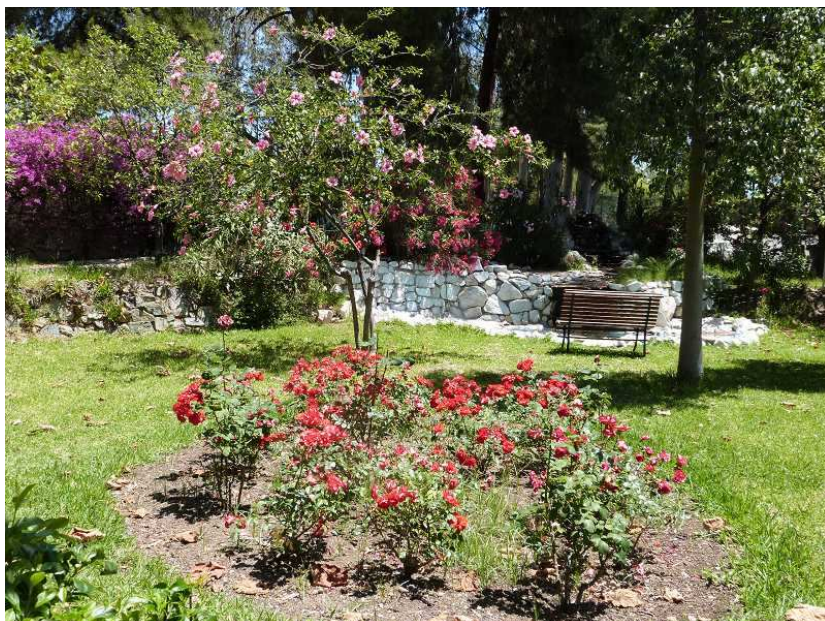
C.I.F. G-29.546.926

Registro Asociaciones: Deleg. Gobernación nº 29-1- 2385, Sección Primera
S.A.S nº 234/92 - Voluntariado Andal. Nº 558
I.A.S.S. Nº1271
Ayuntamiento nº 377
Asociaciones juveniles nº 502-MA
Reg. Andaluz Entidades Deportivas nº: 1070



ASOCIACIÓN LUPUS MÁLAGA Y AUTOINMUNES

**C/Lagunillas 25 (PLaza Miguel de los Reyes)
29012 Málaga
952266504 - 640720128**



Instalaciones de La Noria

C/ Arroyo de los Ángeles, 50 - 29011 Málaga

(Junto Hospital Materno Infantil)

C.I.F. G-29.546.926

Registro Asociaciones: Deleg. Gobernación nº 29-1- 2385, Sección Primera
S.A.S nº 234/92 - Voluntariado Andal. Nº 558
I.A.S.S. Nº1271
Ayuntamiento nº 377
Asociaciones juveniles nº 502-MA
Reg. Andaluz Entidades Deportivas nº: 1070



“I Encuentro Jóvenes afectados de Lupus en España”

Programa de actividades

- **Jueves 27 de octubre de 2016**

-Llegada de los participantes en horario de tarde.

20:30- 21:30 Cena en La Noria

Después de la cena, charla informal, primera toma de contacto.

- **Viernes 28 de octubre de 2016**

9:30 -10:15 Desayuno en La Noria

10:15 Entrega de material y acreditaciones

10:30- 11:55 ***1ª Dinámica de grupo: Cuéntame*** (Presentación, motivaciones etc...)

12:00-12:45 Presentación del Encuentro, Asociación Lupus Málaga y Autoinmunes y Autoridades.

12:45- 13:55 ***2ª Dinámica de grupo. The Green. Huerto.***

14:00-15:00 Almuerzo en La Noria

16:30 – 17:30 ***3ª Dinámica de grupo. Arteterapia/taller de autocuidados***

17:45-20:30 ***Nos vamos de Paseo. Ruta por Málaga***

20:30 -21:30 Cena en La Noria. (Previa confirmación)

21:45- 23:15 Charla informal.



- Sábado 29 de octubre de 2016

9:30 – 10:15 Desayuno en La Noria

10:15 – 12:15 Charla- coloquio con especialistas socio-sanitarios (Médicos, psicólogos, enfermeros, sexólogos...) para responder a las preguntas y dudas que se planteen.

3ª Dinámica de grupo. ¿Doctor Google? ¿Cómo manejar bien la información?

12:15 -13:55 ***4ª Dinámica de grupo. Puesta en común.*** Se harán dos grupos en los que se sacarán conclusiones que después compartir, sacar conclusiones y aportar ideas. (Necesidades, inquietudes, ideas para futuros encuentros etc...)

Uniendo sonrisas

14:00 -15:00 Almuerzo en La Noria

15: 45 Salida hacia el Hotel NH Málaga donde se celebra el Congreso para pacientes.

16:30- 21:00 Estancia y participación en el Congreso.

21: 00 Cena en una pizzería del centro histórico y tiempo libre.

- Domingo 30 de octubre de 2016

9:30- 10:15 Desayuno

10:30 Despedida y clausura del Encuentro.

Organiza:



Colaboran:

