

## Sábado, 22 de marzo

09.00-12.15 h. Defensa de Comunicaciones Orales.

### 09.00-12.40 h. Talleres simultáneos\*

09.00-10.00 h. Talleres simultáneos. Sesión 1.

10.10-11.10 h. Talleres simultáneos. Sesión 2.

11.10-11.40 h. Pausa café. Defensa de Comunicaciones Posters. Sesión 2.

11.40-12.40 h. Talleres simultáneos. Sesión 3.

12.45-13.45 h. Encuentro con el experto: La intensificación con análogo del GLP-1 del paciente insulinoizado.

Moderadora:

### Dra. Dña. Flora López Simarro

Médico de Familia. Área Básica de Martorell. Barcelona. Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN. Miembro del Grupo de Trabajo de Tutores de SEMERGEN.

Ponentes:

### Dr. D. David Ruiz Ochoa

Especialista en endocrinología. Hospital de Torrelavega. Cantabria.

### Dra. Dña. Mercedes Royano Ruiz

Médico de Familia. Centro de Salud Astillero. Santander.

13.45-14.00 h. Clausura de las II Jornadas Nacionales de Diabetes.

## Sábado, 22 de marzo

10.00-13.30 h. Actividades con la población. Jornadas Nacionales de Diabetes SEMERGEN.

Colegio Oficial de Médicos de Cantabria

Talleres:

*Taller 1: Actitud ante una hipoglucemia.*

Ponentes:

### Dra. Dña. Carmen Huidobro Dosal

Médico de Familia. Centro de Salud Centro. Santander. Cantabria. Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN.

### Sra. Dña. Emma Varona Novoa

Enfermera. Centro de Salud Centro. Santander.

### Sra. Dña. Montserrat San Martín Aparicio

Enfermera. Centro de Salud Centro. Santander.

*Taller 2: Cuidado del pie diabético.*

Ponentes:

### Dra. Dña. M. Ángeles Puebla Alonso

Médico de Familia. Centro de Salud Centro. Santander.

### Sra. Dña. Ana Ruiz Pérez

Enfermera. Centro de Salud Centro. Santander.

### Sra. Dña. Montserrat Nicolás Martínez

Enfermera. Centro de Salud Centro. Santander.

*Taller 3: La alimentación de la persona con diabetes.*

Ponente:

### Dra. Dña. Cristina Manzanares Arnaiz

Médico de Familia. SUAP Santoña. Servicio Cántabro de Salud. Secretaría de la Junta Autonómica de SEMERGEN Cantabria.

Actividad Reconocida de Interés Científico-Sanitario por la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales del Gobierno de Cantabria. Fecha 15/11/2013.

Para más información e inscripciones y reservas, visite la página web  
[www.jornadasdiabetes.com](http://www.jornadasdiabetes.com)

Fecha límite de admisión de Comunicaciones:  
**25 de febrero de 2014**  
a las 23.59 horas.



Actividad validada por la Comisión Nacional de Validación de SEMERGEN:  
**CNV 3/2014**

Actividad Acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Cantabria (exp nº 809-8/14)

<https://www.facebook.com/Semergen>

<http://www.twitter.com/SEMERGENap>

Organiza:



Transportista Oficial:



Secretaría Técnica:



C/Narváez 15-11<sup>izq</sup>  
28009 · Madrid  
tel.: 902 430 960  
fax: 902 430 959  
[info@apcongress.es](mailto:info@apcongress.es)

## Avance de Programa

**II Jornadas Nacionales Diabetes SEMERGEN Santander**  
Hotel Bahía  
21 y 22 de Marzo de 2014



[www.jornadasdiabetes.com](http://www.jornadasdiabetes.com) [info@jornadasdiabetes.com](mailto:info@jornadasdiabetes.com)

# Bienvenida

Estimado/a compañero/a:

En nombre de los Comités Organizador y Científico de las Segundas Jornadas Nacionales de Diabetes SEMERGEN, tenemos el placer de informarle que las mismas se celebrarán en Santander, durante los días 21 y 22 de marzo de 2014.

El Comité Organizador y el Científico están trabajando en estas jornadas, continuando el camino que comenzó en 2013 en Salamanca con las I Jornadas Nacionales. El principal objetivo es fomentar una visión integradora del paciente con diabetes así como actualizar los conocimientos y últimos avances en la diabetes mellitus tipo 2. Están trabajando con esfuerzo e ilusión para ofrecer un programa que sea de interés para los médicos de Atención Primaria, en el que se contemplen aspectos relacionados con la prevención, el abordaje en grupos específicos, el papel de los nuevos fármacos, las actuales pautas de insulinitización o las dificultades en el cumplimiento terapéutico, entre otros. Esperamos que la participación de ponentes nacionales del máximo prestigio, así como las distintas mesas y talleres que configuran las Jornadas, consigan los objetivos planteados.

Somos conscientes de que el éxito de las Jornadas no será posible sin la participación de todos vosotros. Para ellos es fundamental la aportación externa, en forma de comunicaciones orales y posters, dado que la calidad científica vendrá determinada en una gran medida por la relevancia de los trabajos presentados. Deseamos que todos los participantes se sientan atraídos por este foro, de tal manera que todos ellos puedan vertebrar el bagaje científico de nuestras Jornadas y ser garantes de su calidad.

Santander combina un entorno urbano con lo esencial de Cantabria: playas, paisaje, naturaleza, gastronomía y cultura. Os animamos a que nos acompañéis durante estos días en la ciudad del mar, ciudad tradicionalmente hospitalaria, con un entorno paisajístico privilegiado y que, de esta manera, podamos compartir unos gratos momentos que esperamos sean inolvidables.

  
**Dr. D. Francisco Carramiñana Barrera**  
Presidente del  
Comité Organizador

  
**Dra. D<sup>a</sup>. Flora López Simarro**  
Presidenta del  
Comité Científico

## Comités

### Comité Organizador

#### Presidente

**Dr. D. Francisco Carlos Carramiñana Barrera**  
Médico de Familia. Centro de Salud San Roque. Badajoz.  
Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN.

#### Miembros

**Dr. D. Fernando Andrés Mantecón**

Médico de Familia. Centro de Salud Saja Cabuerniga.  
Cabezón de la Sal. Cantabria.

**Dr. D. José Manuel Comas Samper**

Médico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN.

**Dra. D<sup>a</sup>. Carmen Huidobro Dosal**

Médico de Familia. Centro de Salud Centro. Santander.  
Cantabria. Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN.

**Dr. D. José Javier Mediavilla Bravo**

Médico de Familia. Centro de Salud Burgos Rural. Burgos.  
Coordinador Nacional del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN.

**Dr. D. Guillermo Pombo Alles**

Médico de Familia. Centro de Salud Dávila. Santander.  
Cantabria. Presidente de SEMERGEN-Cantabria.

**Dr. D. Gustavo C. Rodríguez Roca**

Médico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. Secretario General y Responsable de Congresos y Jornadas de SEMERGEN.

## Comité Científico

#### Presidenta

**Dra. D<sup>a</sup>. Flora López Simarro**

Médico de Familia. Área Básica de Martorell. Barcelona.  
Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN.  
Miembro del Grupo de Trabajo de Tutores de SEMERGEN.

#### Miembros

**Dra. D<sup>a</sup>. Margarita Alonso Fernández**

Médico de Familia. Centro de Salud de La Eriá. Oviedo. Asturias.  
Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN.

**Dra. D<sup>a</sup>. Vanesa Andechochea Hernández**

Médico de Familia. Centro de Salud Isabel II. Santander.  
Cantabria

**Dr. D. Álvaro Pérez Martín**

Médico de Familia. Centro de Salud Centro. Santander.  
Miembro del Grupo de Trabajo de Cronicidad de SEMERGEN.

**Dra. D<sup>a</sup>. Trinidad Soriano Llora**

Médico de Familia. Centro de Salud Canal de Panamá.  
Madrid. Miembro del Grupo Diabetes SEMERGEN.

## Avance de Programa Científico

### Viernes, 21 de marzo

16.00-16.30 h. Inauguración de las II Jornadas Nacionales de Diabetes.

16.30-18.30 h. Sesiones de actualización: 1<sup>a</sup> parte.

16.30-17.30 h. Ponencia de actualización 1: Diabetes y riesgo cardiovascular.

Moderadora:

**Dra. D<sup>a</sup>. Ana de Santiago Nocito**

Médico de Familia. Unidad Docente de Atención Familiar y Comunitaria de Guadalajara. Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN.

Ponente:

**Dr. D. Josep Franch Nadal**

Médico de Familia. Centro de Atención Primaria Raval Sud. Barcelona.

17.30-18.30 h. Ponencia de actualización 2: Estado emocional y control glucémico. Convivir con la diabetes.

Moderador:

**Dr. D. Francisco Carramiñana Barrera**

Médico de Familia. Centro de Salud San Roque. Badajoz.  
Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN.

Ponente:

**Sr. D. Francisco Javier Hurtado Núñez**

Psicólogo Clínico. Experto Universitario en Educación Diabetológica. Clínica de Atención Psicológica y Diabetes. Sevilla.

18.30-19.00 h. Pausa café. Defensa de Comunicaciones Posters. Sesión 1.

19.00-21.00 h. Sesiones de actualización: 2<sup>a</sup> parte.

19.00-20.00 h. Ponencia de actualización 3: El riñón: nueva diana terapéutica en diabetes mellitus tipo 2.

Moderadora:

**Dra. D<sup>a</sup>. Margarita Alonso Fernández**

Médico de Familia. Centro de Salud de La Eriá. Oviedo. Asturias. Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN.

Ponente:

**Dr. D. Elías Delgado Álvarez**

Especialista en Endocrinología. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Central de Asturias. Profesor titular de la Universidad de Oviedo.

20.00-21.00 h. Ponencia de actualización 4: Conversaciones de expertos en torno al paciente diabético. Un enfoque multidisciplinar.

Moderador:

**Dr. D. José Luis Hernández**

Unidad de Lipidos. Departamento de Medicina Interna. Hospital Marqués de Valdecilla. Universidad de Cantabria.

Ponentes:

**Dr. D. Javier Escalada San Martín**

Especialista en Endocrinología. Departamento de Endocrinología y Nutrición. Clínica Universitaria de Navarra.

**Dr. D. Luis Masana Marín**

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario San Juan de Reus. Tarragona.

21.45 h. Cena de las Jornadas

## \* Talleres simultáneos

Se desarrollaran 4 talleres de forma simultánea que se repetirán en tres sesiones para que cada participante pueda asistir a 3 talleres.

Taller 1: *¿Es posible mejorar la adherencia terapéutica de las personas con diabetes?*

Ponentes:

**Dr. D. José Escribano Serrano**

Médico de Familia. Centro de Salud San Roque. Cádiz.  
Miembro del Grupo de Diabetes de SEMERGEN.

**Dr. D. José Javier Mediavilla Bravo**

Médico de Familia. Centro de Salud Burgos Rural. Burgos.  
Coordinador Nacional del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN.

Taller 2: *Insulinización. Resolución de casos. Un aprendizaje reflexivo (Pun's and Den's).*

Ponentes:

**Dr. D. Antonio Hormigo Pozo**

Médico de Familia. Centro de Salud Puerta Blanca. Distrito Sanitario Málaga. Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN.

**Dr. D. José Manuel Comas Samper**

Médico de Familia. Centro de Salud de La Puebla de Montalbán. Toledo. Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN.

Taller 3: *Simplificación del tratamiento con antidiabéticos orales. Menos es más.*

Ponentes:

**Dr. D. José Mancera Romero**

Médico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.  
Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN.

**Dra. D<sup>a</sup>. Sonia Miravet Jiménez**

Médico de Familia. Tutora docente de la especialidad Medicina Familiar y Comunitaria. Área Básica de Salud Martorell. Barcelona.

Taller 4: *Beneficios de un análogo de GLP-1 semanal: Aplicaciones y uso práctico en atención primaria.*

Ponentes:

**Dra. D<sup>a</sup>. Olga González Albarrán**

Especialista en Endocrinología. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.

**Dra. D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Paz Pérez Unanua**

Médico de Familia. Centro de Salud Dr. Castroviejo. Madrid.  
Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN.