

Nuestra paciente acude de nuevo para recoger los análisis y nos encontramos los siguientes resultados:

Glucemia: 131 mg/dl. HbA1C: 8.0 %. Creatinina: 0.6 mg/dl. MDRD: >60 ml/min. CT: 205 mg/dl. HDL: 42 mg/dl. Tg: 217 mg/dl. LDL: 119 mg/dl. Urico: 6.1 mg/dl. TSH: 2.07.

Hematías: 3.580.000. Hemoglobina: 8.20 g/dl. Htco: 25.20%. VCM: 70.4 fl. HCM 22.9 pg.

¿Podemos diagnosticar de Diabetes a esta paciente?

1.- Si

2.- No

1.- Sí.

Posiblemente esta paciente padezca Diabetes. Sin embargo, en este momento y ciñéndose correctamente a los criterios actuales de diagnóstico, NO podemos establecer ese diagnóstico.

La paciente presenta un valor de glucemia plasmática en ayunas que puede considerarse diagnóstico, pero solo uno, unido a un valor de HbA1c que también puede serlo, pero además la paciente presenta una anemia microcítica hipocroma posiblemente ferropénica. En esta situación las Guías recomiendan no utilizar a la HbA1c como criterio diagnóstico.

Habría que repetir las pruebas de glucemia en el tiempo y/o corregir la anemia antes de usar la HbA1c como criterio diagnóstico.

2.- No.

Correcto. Con estos resultados únicamente NO se puede confirmar un diagnóstico de Diabetes. La paciente presenta un valor de glucemia plasmática en ayunas que puede considerarse diagnóstico, pero solo uno, lo que unido a un valor de HbA1c que también podría serlo nos puede poner en la duda.

Sin embargo, la paciente presenta además una anemia microcítica hipocroma posiblemente ferropénica, lo cual, tal como recomiendan los distintos comités, anula la utilización de la HbA1c como criterio de diagnóstico, al menos hasta un tiempo después de haber sido resuelta la situación.

Por tanto se debería repetir la prueba de glucemia en ayunas y/o plantearse la realización de un test de sobrecarga y de paso corregir la anemia para poder usar la HbA1c en el futuro, bien como criterio diagnóstico, bien como criterio de control.

- American Diabetes Association. Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care* 2012; 35: S64-S71

- WHO Consultation Committee. Use of glycated haemoglobin (HbA1c) in the diagnosis of diabetes mellitus. *Diab Res Clin Pract* 2011; 93: 299-309

- John WG; UK Department of Health Advisory Committee on Diabetes. Use of HbA1c in the diagnosis of diabetes mellitus in the UK. The implementation of World Health Organization guidance 2011. *Diabet Med*. 2012; 29(11):1350-7.

